

Под гнетом родительских ожиданий



«Воплоти мои мечты!»

Кто-то желал играть на пианино или ходить в театральную студию, кто-то видел себя известной балериной или лауреатом конкурса. Но по разным причинам не сложилось... И вот свои мечты родители хотят передать для исполнения ребенку: я не смог, пусть хоть у него будет возможность! А если его не привлекают ни прелюдии с фугами, ни аплодисменты зала?

СОВЕТ: если у ребенка нет способностей в «ваших» областях, *откажитесь от своих ожиданий и посмотрите здраво не его возможности.* Иначе он станет просто натасканной посредственностью. А разве это хорошо? Будьте внимательны к ребенку, чтобы в нужный момент помочь ему в полной мере реализовать себя, раскрыть свои способности. Поощряйте и развивайте склонности сына или дочери – в этом залог его настоящих успехов!

«Хочу тобой гордиться!»

Это родительское желание естественно. Но плохо, если оно выступает как требование быть «самым-самым»: воспитанным, умным, начитанным, ловким, смелым и т.д. Ребенка постоянно оценивают и, как правило, находят, что он недотягивает. Родители ожидают, что таким образом стимулируют ребенка к достижениям, но это не тот путь.

СОВЕТ: не требуйте от ребенка идеальности во всем – это ведет к неврозу, сниженной самооценке, ухудшению отношений с родителями. *Ставьте посильные его возрасту задачи, а еще лучше, пусть ставит их сам.* И помните, что все мы – и дети, и взрослые – делаем ошибки, но именно они дают нам возможность для роста.



Желая гордиться сыном или дочерью, сохраняйте уважение и доверие к ним, давайте больше свободы, отмечайте успехи – тогда ваш ребенок будет гораздо успешнее и счастливее!

«Должен, должен, должен!»



У родителей, чьи дети нагружены амбициозными ожиданиями, это главный стимул. Ребенка редко спрашивают, чего он хочет. Его чувства и желания (устал, хочу поиграть, побыть с друзьями) почти не учитываются. Хочется – перехочется! Должен заниматься, тренироваться – через не могу!

СОВЕТ: соблюдайте баланс между «должен» и «хочу». Отдых не менее важен, чем труд. Общение не менее важно, чем обязанности. А игры порой куда более полезны, чем посещение кучи кружков и секций.